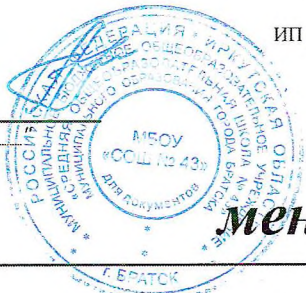


меню. (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
10	Масло сливочное	ККАЛ-66, Ж-7	11-00
50	Огурец свежий порционный <small>огурцы св, зелень свежая (укроп, петрушка), чеснок св, соль</small>	ККАЛ-7, У-1	21-00
230	Омлет крестьянский. <small>яйцо, картофель св, лук репка, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</small>	ККАЛ-272, Б-15, Ж-17, У-17	77-50
200	Чай Братский с молоком. <small>сахар-песок, молоко сухое 25%, чай байховый</small>	ККАЛ-90, Б-3, Ж-1, У-25	11-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
24	Хлеб ржаной	ККАЛ-41, Б-2, У-8	2-50
Итого за завтрак		ККАЛ-580, Б-23, Ж-26, У-71	129-00
Итого за день		ККАЛ-580, Б-23, Ж-26, У-71	129-00

Директор
МБОУ "СОШ
№ 43" Малым
А.Э.
МБОУ СОШ № _____



ИП Лоскутова
О.П.



Фельдшер

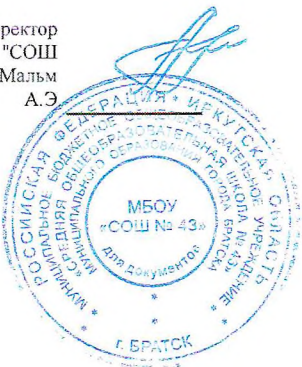
lf

12.12.2023

меню. (7-11 лет БП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
10	Огурец свежий порционный <small>огурцы св, зелень свежая (укроп, петрушка), чеснок св, соль</small>	ККАЛ-1	4-00
220	Омлет крестьянский. <small>яйцо, картофель св, лук репка, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</small>	ККАЛ-260, Б-14, Ж-16, У-16	74-00
200	Чай Братский с молоком. <small>сахар-песок, молоко сухое 25%, чай байховый</small>	ККАЛ-90, Б-3, Ж-1, У-25	11-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-506, Б-22, Ж-18, У-71	98-00
Итого за день		ККАЛ-506, Б-22, Ж-18, У-71	98-00

Директор
МБОУ "СОШ
№ 43" Малым
А.Э.



ИП Лоскутова
О.П.



Фельдшер

lf